RNI : APTEL/2013/54506

నేటి ప్రస్థానం

తెలుగు దినపత్రిక

ఎడిటర్: దూసరి రవీందర్ గౌడ్ | సోమవారం 25 నవంబర్ 2024 | సంపుటి : 12 | సంచిక : 297 | పేజీలు : 8 | వెల : 4/-

నేడు ఢిల్లీకి సీఎం

- కాంగ్రెస్‌అధిష్టానంతో రేవంత్‌సమావేశం
- ప్రజాపాలన విజయోత్సవాలపై చర్చించే అవకాశం
- తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్కరణకు రాహుల్‌గాంధీకి ఆహ్వానం

2 లో..

రైతు దంపతుల ఆత్మహత్యాయత్నం

- కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం వెనక్కి పంపడంతో మనస్తాపం
- తరుగు తీయొద్దన్నందుకు రైస్ మిల్లర్ నిర్వాకం
- సూర్యాపేట జిల్లా అన్నారం ఐకేపీ కేంద్రం వద్ద ఉద్రిక్తత

2 లో..

2 లో..

నేటి నుంచి పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలు

కేంద్ర మంత్రి అధ్యక్షతన అఖిలపక్షం సమావేశం

ప్రజలను కాపాడుకునేందుకు
మరో సంకల్ప దీక్ష అవసరం

- కాంగ్రెస్, బీజేపీ మెడలు వంచుదాం
- రేవంత్‌పాలనలో మళ్లీ నాటి నిర్బంధాలు
- 29న ఘనంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దీక్షా దివస్
- జిల్లాలకు ఇన్‌చార్జిల నియామకం
- దీక్షా దివస్‌లో కేసీఆర్‌పాల్గొడం లేదు
- తెలంగాణ భవన్‌లో కేటీఆర్ హాట్ కామెంట్స్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 24 : తెలంగాణలోని అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. కాంగ్రెస్ కబంధహస్తాల నుంచి నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజలను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ఇందుకోసం మరో సంకల్ప దీక్ష కూడా చేపట్టాల్సిన తరుణం ఆసన్నమైందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలు కాంగ్రెస్ పాలనలో అణచివేత, భయాందోళనకు గురవుతున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో ఉమ్మడి రాష్ట్రం నాటి నిర్బంధాలు

మిగతా 2 లో

విశ్వశాంతి కోసం మోదీ ప్రయత్నం

- అభివృద్ధిని కొన్ని శక్తులు సహించడంలేదు
- అరాచకాలు సృష్టించేందుకు చూస్తున్నారు
- విశ్వగురువు కోసం అందరూ కలిసి పని చేయాలి
- లోక్‌మంథన్ ముగింపు వేడుకల్లో కిషన్ రెడ్డి

3 లో..

2 లో..

పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి పోలీసులు నోటీసులు

అనుమతిలేకుండా ధర్నా చేశారని..

ఇల్లందు మాజీ ఎమ్మెల్యే
కన్నుమూత

- మూడుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా సేవలందించిన ఊకే అబ్బయ్య
- అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్‌లోని ఓ దవాఖానలో తుదిశ్వాస
- సీఎం సహ పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం

2 లో..

లగచర్ల ఘటనలో కీలక పరిణామం

- దాడి ఘటన నిందితులతో ఎన్ హెచ్ఆర్సీ భేటీ
- సంగారెడ్డి జైలుకు జైల్లో రైతులను కలిసిన సభ్యులు
- ఘటనపై పూర్తిగా ఆరా తీసిన బృందం

3 లో..

నేనూ ఎన్సీసీ క్యాడెట్‌ను!

ఆ అనుభవం నాకెంతో అమూల్యం

వికసిత్‌భారత్‌లో యువతే కీలకం

మన్‌కీ బాత్‌లో కాలేజీ రోజులను గుర్తుచేసుకున్న ప్రధాని

అందరూ ఎన్‌సీసీలో చేరాలని సూచన

ఢిల్లీ, నవంబర్24: “ఈ రోజు ఎన్‌సీసీ దినోత్సవం. ఇది ఎంతో ప్రత్యేకమైన రోజు. ఎన్‌సీసీ పేరు వినగానే మనందరికీ మన కాలేజీ, అలనాటి జ్ఞాపకాలు గుర్తుకు వస్తుంటాయి. నేను కూడా ఎన్‌సీసీ క్యాడెట్‌నే. ఆ సమయంలో నేను పొందిన అనుభవం నాకెంతో అమూల్యమైంది. పూర్తి విశ్వాసంతో ఈ మాట మీకు చెబుతున్నాను. యువతలో క్రమశిక్షణ, సేవా గుణాన్ని, నాయకత్వ లక్షణాలను మరింత పెంపొందించడంలో దీని పాత్ర కీలకం” అని ప్రధాని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రధాని మోడీ తన మన్ కీ బాత్ కార్యక్రమంలో.. “దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో యువత వ్యర్థపదార్థాల నుంచి అద్భుతాలు తయారు చేస్తున్నారు. రకరకాల ఆవిష్కరణలు చేస్తున్నారు. దీంతో డబ్బు సంపాదిస్తూ ఉపాధి మార్గాలను అభివృద్ధి చేసుకుంటు న్నారు. యువత తమ ప్రయత్నాల ద్వారా స్థిరమైన జీవనశైలిని కూడా ప్రోత్సహిస్తు న్నారు. ముంబైకి చెందిన ఇద్దరు కూతుళ్ల ఈ ప్రయత్నం నిజంగా స్ఫూర్తిదాయకం. అక్షర, ప్రకృతి అనే ఈ ఇద్దరు కూతుళ్లు క్లిప్పింగులతో ఫ్యాషన్ వస్తువులను తయారు చేస్తున్నారు.” అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

మిగతా 2 లో

“

మహారాష్ట్రలో విజయం సాధించిన తర్వాత ప్రధాని మోడీ ఆదివారం తన నెలవారీ రేడియో కార్యక్రమం మన్ కీ బాత్ ద్వారా ప్రజలతో మమేకమయ్యారు. నేషనల్ క్యాడెట్ కార్ప్స్ (ఎన్ సీసీ) డే సందర్భంగా ఆయన తన పాఠశాల రోజులను గుర్తు చేసుకున్నారు. దేశంలోని యువత కూడా ఎన్‌సీసీలో చేరాలని ప్రధాని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీంతోపాటు జనవరి 12న వివేకానంద జయంతి సందర్భంగా భారత్ మండపంలో యువజన ఆలోచనల మహాకుంభం ఉంటుందని ప్రధాని తెలిపారు. దీనికి ‘డెవలప్డ్ ఇండియా యంగ్ లీడర్స్ డైలాగ్’ అని పేరు పెట్టినట్లు పేర్కొన్నారు. గయానా విదేశీ పర్యటనను కూడా మోడీ ప్రస్తావించారు.

డేటా ఎంట్రీ కీలకం

చివరి దశకు సమగ్ర కుటుంబ సర్వే

- డోర్‌లాక్, వలస వెళ్లిన వారి వివరాలు సేకరించండి
- అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆదేశం
- జార్ఖండ్ నుంచి కుటుంబ సర్వేపై వీసీ
- త్వరలో మధ్యాహ్న భోజనంపై సమీక్షిస్తామని వెల్లడి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 24 : సమగ్ర కుటుంబ సర్వే చివరి దశకు చేరుకుందని, ఇందులో డేటా ఎంట్రీ దశ చాలా ముఖ్యమైనదని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు పేర్కొన్నారు. ఎలాంటి పొరపాట్లకు అవకాశం ఇవ్వొద్దని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదివారం ఉదయం ఆయన జార్ఖండ్ రాజధాని రాంచి నుంచి సమగ్ర కుటుంబ సర్వే వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొని ఉన్నతాధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్లుకు పలు సూచనలు చేశారు. డేటా ఎంట్రీలో నాణ్యత చాలా ముఖ్యమైనది, ప్రభుత్వం ఈ అంశంపై దృష్టి కేంద్రీకరించిందని తెలిపారు. సర్వే దశలో పట్టణ ప్రాంతాల్లో డోర్ లాక్, ఇంటి వద్ద అందుబాటులో లేకపోవడం వంటి కొన్ని సమస్యలు తలెత్తేయీ కాబట్టి వారికి ఫోన్ కాల్ చేసి సర్వే గురించి తెలియజేయడం ద్వారా ఆ వివరాలను క్రమబద్ధకరించుకోవాలని,

మిగతా 2 లో

డేటా ఎంట్రీ కీలం

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

వారిని అందుబాటులో ఉండమని కోరాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వలసలు మొదలైన వారి వివరాలను జాగ్రత్తగా క్రమబద్ధరీకరించుకోవాలి అని తెలిపారు.

త్వరలో మధ్యాహ్న భోజనంపై సమీక్ష

కొన్ని వసతి గృహాల్లో, రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలో ఫుడ్ పాయిజన్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఈ పాఠశాలలో ఆహారం, పరిశుభ్రతపై ప్రధానంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, యావత్ క్యాబినెట్ ప్రత్యేక దృష్టికి సాధించిందని అధికారులు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ రకమైన సమస్యలు తలెత్తకూడదనే మెస్, కాస్మోటిక్స్ చార్జీలను ప్రభుత్వం పెంచిందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఫుడ్ పాయిజన్, అపరిశుభ్రత వంటి అంశాలకు తావు లేకుండా కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించడానికి సంబంధిత అధికారులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో ఆర్థిక శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి సందీప్ కుమార్ సుల్తానియా, విద్యాశాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్ర వెంకటేశం, జిహెచ్ఎంసి కమిషనర్, కలెక్టర్లు పాల్గొన్నారు.

ఇల్లందు మాజీ ఎమ్మెల్యే కన్నుమూత

- మూడుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా సేవలందించిన ఊకే అబ్బయ్య
- అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్‌లోని ఓ దవాఖానలో తుదిశ్వాస
- సీఎం సహా పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం

భద్రాద్రి కొత్తగూడం: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాకు చెందిన గిరిజన నాయకుడు, ఇల్లందు మాజీ ఎమ్మెల్యే ఊకే అబ్బయ్య (70) తుదిశ్వాస విడిచారు. కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన హైదరాబాద్‌లోని ఓ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారు. అబ్బయ్య ఉమ్మడి ఏపీలో బూర్గంపాడు నుంచి ఓసారి, ఇల్లందు ఎమ్మెల్యేగా రెండుసార్లు పనిచేశారు. ఊకే అబ్బయ్య సీపీఐ పార్టీ ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. తొలిసారిగా 1985లో బూర్గంపాడు నియోజకవర్గం నుండి ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించారు. అనంతరం 1999లో ఇల్లందు నియోజకవర్గం నుండి రెండోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచారు. అనంతరం టీడీపీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. 2009లో తెలుగుదేశం పార్టీ తరపున ఇల్లందు నుంచే పోటీ చేసి మూడోసారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పాటు తర్వాత 2014 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో టీడీపీ ఆయనకు టికెట్ నిరాకరించింది. దీంతో ఆయన బీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. ఆ ఎన్నికల్లో టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా ఇల్లందు నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. 2018లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. అయినా కాంగ్రెస్ టికెట్ నిరాకరించటంతో ఇల్లందు నుంచి ఇండిపెండెంట్‌గా పోటీ చేసి ఓటమి పాలయ్యారు. ఆ తర్వాత ఆయన కొంత కాలంగా యాక్టివ్ పాలిటిక్స్‌కు దూరంగా ఉంటున్నారు. అనంతరం అనారోగ్యం బారిన పడిన ఆయన ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆయన మృతిపై పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం తెలిపారు.

సీఎం రేవంత్ సహా.. పలువురు నేతలు సంతాపం తెలిపారు.

గిరిజన నాయకులు, శాసనసభ మాజీ సభ్యులు ఊకే అబ్బయ్య గారి మృతి పట్ల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తంచేశారు. అబ్బయ్య ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తూ, శోకతప్తులైన వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాకు చెందిన ఊకే అబ్బయ్య ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో బూర్గంపహాడ్ నియోజకవర్గం నుంచి ఒకసారి, ఇల్లందు నియోజకవర్గం నుంచి రెండుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా ప్రజలకు అమూల్యమైన సేవలందించారని సీఎం గుర్తుచేశారు.

సినీనటుడు అలీకి నోటీసులు

ఫామ్ హౌస్ లో అక్రమ నిర్మాణాల ఆరోపణలు

వికారాబాద్, నవంబర్24: సినీ నటుడు, కమెడియన్ అలీకి లీగల్ నోటీసులు పంపారు అధికారులు. వికారాబాద్ జిల్లా నవాబ్‌పేట మండలం ఎక్‌మామిడి గ్రామ పంచాయతీ అలీకి నోటీసులు ఇచ్చింది. పంచాయతీ అనుమతి లేకుం డా ఫామ్‌హౌస్‌లో నిర్మాణాలు చేపట్టారని నోటీసుల్లో పేర్కొంది. ఎక్ మామిడి గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి శోభా రాణి... ఈ మేరకు సినీనటుడు అలీకి నోటీసులు జారీ చేశారు. ఫామ్‌హౌస్‌లోని నిర్మాణాలను వెంటనే ఆపివేయాలని ఆదేశించారు. ఎక్‌మామిడి పంచాయతీ పరిధిలోని సర్వే నెంబర్ 345లోని ఫామ్‌హౌస్‌లో నూతన నిర్మాణాల కు సంబంధించి తగిన పత్రాలు సమర్పించి, అనుమతులు పొందాలంటూ గతంలోనే అలీకి నోటీసులు ఇచ్చారు. ఈ నోటీసులపై అలీ స్పందించకపోడంతో తాజాగా రెండోసా రి నోటీసులు జారీ చేశారు. ఫామ్ హౌస్ నిర్మాణాలకు సంబంధించిన పత్రాలు సమర్పించి అనుమతులు పొందాలని కోరారు. లేని పక్షంలో పంచాయతీరాజ్ చట్టం ప్రకా రం తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఫామ్ హౌస్ లో అక్రమ నిర్మాణాలకు సంబంధించి ఈ నెల 5న మ్నొదటిసారి నోటీసు ఇవ్వగా అలీ నుంచి ఎటువంటి స్పందనా రాలేదు. దీంతో ఈనెల 22న మరోసారి నోటీసులు జారీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఫామ్‌హౌస్‌లో పని చేస్తున్న వారికి నోటీసులు అందించామని పంచాయతీ సెక్రటరీ తెలిపారు. కొద్ది సంవత్సరాల క్రితం కమెడియన్ అలీ ఎక్ మామిడి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో వ్యవసాయ భూమిని కొనుగోలు చేశారు. ఆ భూమిని అలీ వ్యవసా యానికి వినియోగించేవారు. స్థానిక కూలీల సహాయంతో ఈ భూమిలో పంటలు, పండ్ల తోటలు వేశారు. అయితే తన ఫామ్ కు వెళ్లేటప్పుడు ఉండడానికి ఫామ్ హౌస్ నిర్మించుకోవాలని నిర్ణయించి నిర్మాణాలు చేపట్టారు. ఇప్పటికే ఫామ్‌హౌస్ నిర్మాణం పూర్తవ్వగా.. ఈ నిర్మాణాలు అక్రమంగా నిర్మించారని ఆరోపణలు వచ్చాయి. గ్రామ పంచాయతీ అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వకుండా, ఎలాంటి అనుమతులు తీసుకోకుండా ఫామ్ హౌస్ లో నిర్మాణాలు చేపట్టారని స్థానికులు ఆరోపించారు. దీంతో గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. తమ అనుమతి లేకుండా నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లు తేలడంతో అధికారులు అలీకి నోటీసులు జారీ చేశారు. దీనిపై అలీ నుంచి ఎలాంటి వివరణ వస్తుందో చూడాలి. ఇటీవల వరకు ఏపీ రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ గా ఉన్న అలీ... వైసీపీ ఘోర పరాభవంతో రాజకీయాలకు గుడ్ బై చెప్పిన విషయం తెలిసిందే.

నేనూ ఎన్సీసీ క్యాడెట్‌ను!

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

పిచ్చుకల సహకారం..

పిచ్చుకల గురించి మోడీ మాటల్లో.. మన చుట్టూ ఉన్న జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో పిచ్చుకలు చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర ను కలిగి ఉన్నాయి. నేడు నగరాల్లో పిచ్చుకల జీవనం చాలా కష్టంగా మారింది. పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ వల్ల అవి మనకు దూరమవుతున్నాయి. పిచ్చుకలను చిత్రాలలో లేదా వీడియోలలో మాత్రమే చూసిన నేటి తరం పిల్లలు చాలా మంది ఉన్నారు. అలాంటి పిల్లల జీవితాల్లో ఈ సుందరమైన పక్షిని తిరిగి తీసుకురావడానికి కొన్ని ప్రత్యేకమైన ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి.

పిచ్చుకల సంఖ్యను పెంచేందుకు వినూత్న ప్రయత్నం..

పిచ్చుకల సంఖ్యను పెంచేందుకు చెన్నైకి చెందిన కూడుగల్ ట్రస్ట్ తమ ప్రచారంలో పాఠశాల విద్యార్థులను చేర్చుకుంది. ఇన్స్టిట్యూట్ నుంచి పలువురు పాఠశాలలకు వెళ్లి రోజువారీ జీవితంలో పిచ్చుక ఎంత ముఖ్యమైనదో పిల్లలకు చెబుతున్నారు. ఈ సంస్థ పిల్లలకు పిచ్చుక గూడు తయారు చేసేందుకు శిక్షణ ఇస్తుంది. దీని కోసం, ఇన్స్టిట్యూట్ ప్రజలు చిన్న చెక్క ఇంటిని తయారు చేయడం పిల్లలకు నేర్పించారు. ఇందులో పిచ్చుకలు బస చేసి తినేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారని ప్రధాని తెలిపారు.

తన గయానా పర్యటన గురించి ప్రస్తావన..

మన్ కీ బాత్‌లో తన గయానా పర్యటన గురించి కూడా ప్రస్తావించారు. భారత్‌కు వేల కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న గయానాలో కూడా 'మినీ ఇండియా' ఉందని మోడీ అన్నారు. సుమారు 180 సంవత్సరాల క్రితం, భారతదేశం నుంచి ప్రజలు వ్యవసాయ కూలీలుగా, ఇతర పనుల కోసం గయానాకు వెళ్లారని.. నేడు, గయానాలోని భారతీయ సంతతికి చెందిన ప్రజలు రాజకీయాలు, వ్యాపారం, విద్య, సంస్కృతి యొక్క ప్రతి రంగంలో నాయకత్వం వహిస్తున్నారన్నారు. గయానా ప్రెసిడెంట్, డాక్టర్ ఇర్ఫాన్ అలీ కూడా భారతీయ మూలానికి చెందినవాడే అని గర్వంగా తెలిపారు. గయానా మాదిరిగానే ప్రపంచంలోని డజన్ల కొద్దీ దేశాల్లో లక్షలాది మంది భారతీయులు ఉన్నారని మోడీ అన్నారు. 200-300 సంవత్సరాల క్రితం దశాబ్దాల నుంచి వారి పూర్వీకులు వారి స్వంత కథలను కలిగి ఉన్నారని గుర్తుచేశారు.

చెన్నైలో పిల్లల కోసం ప్రత్యేక లైబ్రరీ:

చెన్నైలోని ఒక ఉదాహరణను మీతో పంచుకోవాలని మన్ కీ బాత్‌లో ప్రధాని మోడీ అన్నారు. "ఇక్కడ పిల్లల కోసం ఒక లైబ్రరీ సిద్ధం చేయబడింది. ఇది సృజనాత్మకత, అభ్యాసానికి కేంద్రంగా మారింది. బీహార్‌లోని గోపాల్‌గంజ్‌లోని ప్రయోగ్ లైబ్రరీపై అనేక సమీప నగరాల్లో చర్చ మొదలైంది. ఈ లైబ్రరీ ఆలోచన టెక్నాలజీ ప్రపంచంతో అనుబంధం ఉన్న శ్రీరామ్ గోపాలకృష్ణన్ జీ సహకా రం. విదేశాల్లో పని చేస్తున్నప్పుడు.. ఆయన అత్యాధునిక సాం కేతికతతో కనెక్ట్ అయ్యారు. కానీ, పిల్లల్లో చదవడం, నేర్చుకునే అలవాటు పెంపొందించడం గురించి కూడా ఆలోచి స్తూనే ఉన్నారాయన. భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చిన

ఆయన ప్రకృతి అరి వాగం రచించారు. ఇందులో మూడు వేలకు పైగా పుస్తకాలు ఉన్నాయి. పిల్లలు చదవడానికి పోటీ పడుతున్నారు." అని తెలిపారు.

ప్రజలను కాపాడుకునేందుకు

మరో సంకల్ప దీక్ష అవసరం

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

మళ్లీ వచ్చాయని ఆరోపణలు చేశారు. ఆదివారం తెలంగాణ భవన్‌లో ఆయన పలువురు పార్టీ నేతలతో కలిసి విలేకరులతో మాట్లాడారు. సమైక్య రాష్ట్రంలో అప్పటి కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రతి వర్గం, ప్రతి మనిషి బతుకు ఛిద్రమైన పరిస్థితి ఉండేదని విమర్శించారు. ఇప్పుడు కూడా ఆ పరిస్థితులే కనిపిస్తున్నాయని అన్నారు. ఆటోడ్రైవర్ల నుంచి భవన నిర్మాణ కార్మికుల వరకు, దారిద్ర్యరేఖకు దిగువన ఉన్న వారి నుంచి సంపన్న వర్గాల వరకు.. అన్ని వర్గాల ప్రజలు అణచివేత, భయాందోళనకు గురవుతున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ కబంధ హస్తాల నుంచి నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజలను కాపాడుకునేందుకు మరో సంకల్ప దీక్ష కూడా చేపట్టాల్సిన తరుణం ఆసన్నమైందని కేటీఆర్ చెప్పుకొచ్చారు. కేసీఆర్ స్ఫూర్తితో నేడు మళ్లీ ఢిల్లీ పార్టీ మెడలు వంచాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, స్వీయ రాజకీయ అస్తిత్వమే తెలంగాణకు శ్రీరామరక్ష అని జయశంకర్ సార్ చెప్పేవారని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణలో నవంబర్ 29న తమ పార్టీ దీక్షా దివస్‌ను ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. 2009 నవంబర్ 29న కేసీఆర్ దీక్షతో తెలంగాణ ఉద్యమం మలుపు తిరిగిందని అన్నారు. 60 ఏండ్ల తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రపై కేసీఆర్ దీక్ష చెరగని ముద్ర వేసిందని చెప్పారు. తెలంగాణలోని మొత్తం 33 జిల్లాల్లో దీక్షా దివస్‌ను నిర్వహిస్తామని కేటీఆర్ ప్రకటించారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని దీక్షా దివస్‌ను విజయవంతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇందుకు సంబంధించి ఈనెల 26న అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో సన్నాహక సమావేశాలు జరుగుతాయని

తెలిపారు. అన్ని జిల్లాలకు సీనియర్ నాయకులను ఇన్‌చార్జిలుగా నియమించామని చెప్పారు. కేసీఆర్ దీక్షలో నిమ్స్ హాస్పిటల్ పాత్ర కూడా ఘనమైనదని.. ఆ రోజు నిమ్స్ ఉద్యమానికి కేంద్ర బిందువుగా మారిందని అన్నారు. అందుకే నవంబర్ 29న నిమ్స్ హాస్పిటల్‌లో అన్నదానం, రోగులకు పండ్లు పంపిణీ చేశామని చెప్పారు. డిసెంబర్ 9న మేడ్చల్‌లో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్కరణతో దీక్షా దివస్ ముగిస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణ తల్లికి ప్రణమిల్లుతూ ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తామని, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎంపీలు అందరూ పాల్గొంటారని కేటీఆర్ తెలిపారు.

రైతు దంపతుల ఆత్మహత్యాయత్నం

- కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం వెనక్కి పంపడంతో మనస్తాపం
- తరుగు తీయొద్దన్నందుకు రైస్‌మిల్లర్‌నిర్వాకం
- సూర్యాపేట జిల్లా అన్నారం ఐకేపీ కేంద్రం వద్ద ఉద్రిక్తత

సూర్యాపేట, నవంబర్24: క్వింటాల్ కు ఏడున్నర కిలోల తరుగు కోతకు రైతు అంగీకరించలేదన్న కారణంతో కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని నాణ్యతగా లేదంటూ రైస్ మిల్లర్ తిప్పి పంపడాన్ని నిరసిస్తూ గిరిజన రైతు దంపతులు ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడిన ఘటన కలకలం రేపింది. సూర్యాపేట జిల్లా తుంగతుర్తి మండలం అన్నారంలోని ఐకేపీ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రంలో చౌళ్లతండాకు చెందిన గిరిజన రైతు గుగులోతు కీమా 425 బస్తాల ధాన్యాన్ని విక్రయించాడు. కాంటా అయిన తర్వాత ధాన్యాన్ని మిల్లు యాజమాని పరిశీలించి నాణ్యత లేదని.. ఏడున్నర కిలోల తరుగుకు ఒప్పుకుంటేనే ధాన్యం దిగుమతి చేసుకుంటామని మిల్లు యాజమాని చెప్పాడు. ఒక కేజీ తరుగుకు మాత్రమే ఒప్పుకుంటానని రైతు చెప్పడంతో అంగీకరించని రైస్ మిల్లు యజమాని ధాన్యాన్ని తిప్పిపంపాడు. దీంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన రైతు గుగులోతు కీమా దంపతులు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం వద్ద లారీ వద్ద రైతు భీమా దంపతులు వెళ్లి ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకుని ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డారు. ఒంటిపై పెట్రోలు పోసుకుంటున్న సమయంలో సెంటర్‌లోని తోటి రైతులు వారిని చూసి వారి చేతుల్లోని పెట్రోల్ డబ్బాను లాక్కున్నారు. ఒక క్వింటాకు ఏడున్నర కిలోల తరుగు కోత చేస్తానని మిల్లర్ అంటున్నాడని, అలాగైతే 425బస్తాలకు 13 క్వింటాళ్లు తరుగు పోతుందని తాము తీవ్రంగా నష్టపోతున్నామని రైతు దంపతులు వాపోయారు. కౌలు చేసి పంట పండిస్తే మిల్లర్లు తమను దోచుకుంటున్నారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దీంతో వారు స్థానిక తహసీల్దార్ దయానందంకు ఫిర్యాదు చేశారు. వెంటనే తహసీల్దార్ డీటీ కంట్లమయ్య, ఏఓ బాలకృష్ణ, ఏపీఎం రాంబాబు ఐకేపీ సెంటర్‌కు చేరుకున్నారు. రైతులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని జిల్లా ఉన్నతాధికారుల దఅష్టికి తీసుకెళ్లడంతో మిల్లు యాజమాన్యంతో మాట్లాడి నష్టపోకుండా తిరిగి మిల్లుకు దింపేందుకు పంపించారు. ఆ మిల్లుకు పంపిన ధాన్యానికి బస్తాకు కిలో చొప్పున కోత విధిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు.

నేటి నుంచి పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలు

కేంద్ర మంత్రి అధ్యక్షతన అఖిలపక్షం సమావేశం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 24 : పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలు సోమవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. డిసెంబర్ 20వ తేదీ వరకు సమావేశాలు జరుగనున్నాయి. ఇందుకు సంబంధించి ఇటీవలే పార్లమెంట్‌లో అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజుజు అధ్యక్షతన సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. సమావేశాల్లోని సెషన్లలో ప్రవేశపెట్టబోయే బిల్లులు, ఇతర అంశాలపై సమావేశంలో చర్చించారు. భారతీయ వాయుయన్ విధేయక్ బిల్లు, విపత్తు నిర్వహణ(సవరణ) బిల్లు, రైల్వేస్(సవరణ) బిల్లు, బ్యాంకింగ్ చట్టాల(సవరణ) బాయిలర్స్ బిల్లు, పంజాబ్ కోర్టుల(సవరణ) బిల్లు, ఇండియన్ పోర్ట్స్ బిల్లు తదితర మొత్తం 16 బిల్లులను ప్రవేశపెట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ద్రవ్యోల్బణం, నిరుద్యోగం, రైతుల సమస్యలపై సమావేశాల్లో వాడీవేడి చర్చ జరిగే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి పోలీసులు నోటీసులు

అనుమతిలేకుండా ధర్నా చేశారని..

హుజూరాబాద్: బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. దళిత బంధు రెండవ విడత డబ్బులు విడుదల చేయాలంటూ ఈ నెల 9వ తేదీన హుజూరాబాద్ లో కౌశిక్ రెడ్డి ధర్నా, రాస్తారోకో నిర్వహించారు. అయితే ధర్నా, రాస్తారోకోకు ఎలాంటి అనుమతులు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి తీసుకోకపోవడంతో నోటీసులు జారీ చేశారు. సెక్షన్ 35(3) బీఎన్ఎస్ యాక్టు ప్రకారం కౌశిక్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నాయకులపై కేసు నమోదు చేసి పోలీసులు ఇచ్చారు. కౌశిక్ రెడ్డిపై పోలీసు కేసు నమోదు కావడంతో పాటు నోటీసులు కూడా జారీ చేయడంతో ఆయనను అరెస్ట్ చేసే అవకాశాలున్నాయని తెలిసింది. అయితే ఇది రాజకీయ కక్ష వేధింపుల కేసులేనంటూ బీఆర్ఎస్ నేతలు విమర్శిస్తున్నారు.

నేడు ఢిల్లీకి సీఎం

హైదరాబాద్, నవంబర్24 : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరోసారి ఢిల్లీ బాట పట్టనున్నారు. సోమవారం దేశ రాజధానికి వెళ్లి కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానంతో సమావేశం కానున్నారు. రాష్ట్రంలో అధికారం చేపట్టి ఏడాది పూర్తవుతున్న సందర్భంగా నిర్వహించే ప్రజాపాలన విజయోత్సవాలపై చర్చించే అవకాశం ఉంది. ఈ ఉత్సవాలకు హాజరుకావాలని ఏఐసీసీ పెద్దలను రేవంత్ రెడ్డి కోరనున్నట్లు సమాచారం. సెక్రటేరియట్‌లో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం ఏర్పాటు సభకు హాజరుకావాలని రాహుల్ గాంధీని కోరనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే కార్పొరేషన్ పదవులు, మంత్రివర్గ విస్తరణపై కూడా కాంగ్రెస్ పెద్దలతో రేవంత్ రెడ్డి చర్చించనున్నట్లు సమాచారం. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాలన ఏ మాత్రం ఇంపాక్ట్ చేయలేకపోయింది. ముఖ్యంగా ఆయన ప్రచారం చేసిన స్థానాల్లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం సాధించలేకపోయింది. దీంతో మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో ఓటమికి రేవంత్ రెడ్డినే కారణమని అధిష్ఠానం సీరియస్‌గా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన ఆసక్తికరంగా మారింది.

లగచర్ల ఘటనలో కీలక పరిణామం

- దాడి ఘటన నిందితులతో ఎన్‌హెచ్‌ఆర్సీ భేటీ
- సంగారెడ్డి జైలుకు జైల్లో రైతులను కలిసిన సభ్యులు
- ఘటనపై పూర్తిగా ఆరా తీసిన బృందం

సంగారెడ్డి, నవంబర్24: వికారాబాద్ జిల్లా లగచర్ల ఘటనలో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ ఘటనలో పలువురు రైతుల్ని అరెస్ట్ చేయగా.. ప్రస్తుతం వారు సంగారెడ్డి జైలులో రిమాండ్ ఖైదీలుగా ఉన్నారు. వీరిని నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ కమిషన్ ఎన్‌హెచ్‌ఆర్సీ బృందం ఆదివారం కలిసింది. 8 మంది సభ్యులతో కూడిన బృందం జైలుకు చేరుకొని రైతులతో మాట్లాడారు. ఈ కేసులో ఏ2 నిందితుడు సురేష్ సహా 19 మంది నిందితులు సంగారెడ్డి జిల్లా జైలులో ఉండగా.. వారిని కలిశారు. శనివారం ఢిల్లీ నుంచి హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న 8 మంది సభ్యులతో కూడిన ఎన్‌హెచ్‌ఆర్సీ బృందం.. ఆదివారం ఉదయం నేరుగా సంగారెడ్డి జైలుకు వెళ్లింది. అక్కడ ఖైదీలుగా ఉన్న రైతులను కలిసి.. లగచర్ల ఘటనలో ఏం జరిగిందో వారి నుంచి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కాగా, లగచర్లలో ఫార్మా విలేజ్ ఏర్పాటును అక్కడి రైతులు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నెల 11న భూసేకరణ ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ కోసం వికారాబాద్ కలెక్టర్ సహా.. ఇతర అధికారులు గ్రామానికి చేరుకోగా వారిపై రైతులు దాడికి పాల్పడ్డారు. కడా ప్రత్యేక అధికారి వెంకట్ రెడ్డి ఈ దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. కలెక్టర్ సహా.. ఇతర అధికారుల వాహనాలు ధ్వంసం అయ్యాయి. ఘటనపై ప్రభుత్వం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయగా.. వీడియోలో ఆధారంగా పోలీసులు నిందితులను గుర్తించారు. మరుసటి రోజు రాత్రి తండాల్లోకి వెళ్లిన పోలీసులు రైతులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. మొత్తం19 మంది రైతులను కోర్టులో హాజరు పరచగా.. వారికి రిమాండ్ విధించారు. ప్రస్తుతం సంగారెడ్డి జైలులో రైతులు రిమాండ్ ఖైదీలుగా ఉన్నారు. అయితే రైతుల అరెస్టుల సమయంలో మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన జరిగిందని పలువురు ఎన్‌హెచ్‌ఆర్సీకి ఆశ్రయించారు. కుట్రపూరితంగా అమాయకులను అరెస్టు చేశారని ఫిర్యాదు చేశారు. గిరిజనులు, ఆడవారి పట్ల పోలీసులు అసభ్యంగా ప్రవర్తించారని.. అర్ధరాత్రి ఇండ్లలోకి చొరబడి తమ వారిని అరెస్టు చేశారని పలువురు బాధితులు వాపోయారు. దీంతో 8 మంది సభ్యులతో జాతీయ మానవ హక్కుల సంఘం ఓ బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ ఘటనపై పూర్తి విచారణ చేసి.. బాధితులకు న్యాయం చేసేందుకు ఎన్‌హెచ్‌ఆర్సీ రంగంలోకి దిగింది. కాగా, కుట్రపూరితంగా లగచర్లలో అధికారులపై దాడులకు పాల్పడ్డారని సీఎం రేవంత్ విమర్శించారు. ఈ ఘటనలో ప్రతిపక్షాల కుట్ర ఉందని అన్నారు. లగచర్లలో ఫార్మా కంపెనీలు పట్టడం లేదని.. అక్కడ ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. అయితే ఈ కేసులో ఏ1 నిందితుడిగా పేర్కొంటూ బీఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన కొడంగల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేందర్ రెడ్డిని అరెస్టు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఆయన చర్లపల్లి జైలులో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు.

సీఎం అబద్ధాలు చెపుతున్నారు!

- లగచర్ల ఘటనలో సీఎం బుకాయిస్తున్నారు
- ఇండస్ట్రియల్‌కారిడార్‌అని మాట మార్చారు
- రైతులను ఒప్పించి, భూసేకరణ చేయాలి
- మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 24 : మహారాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్‌కు బుద్ధి చెప్పారని తెలంగాణ మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ఇస్తున్న గ్యారెంటీల మోసాన్ని మహారాష్ట్ర ప్రజలు నమ్మలేదని తెలిపారు. మహారాష్ట్రలో ఓటమి తర్వాతనైనా కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసాలు మానుకోవాలని అన్నారు. ఆదివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. లగచర్ల ఘటనలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బుకాయిస్తున్నారని హరీశ్ రావు చెప్పారు. లగచర్లలో ప్రజలు తిరగబడితే ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ అని మాటమార్చారని తెలిపారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లగచర్లకు వెళ్లి ప్రజలను ఒప్పించి భూసేకరణ చేయాలని ఆయన సవాలు విసిరారు. లగచర్లలో పారిశ్రామిక కారిడార్ ఏర్పాటు చేస్తామని అసత్యాలు చెబుతున్నారని హరీశ్ రావు అన్నారు. తెలంగాణలో ప్రజాస్వామ్యం లేకుండా పోయిందని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. లగచర్లకు నేతలు ఎవరూ వెళ్లకుండా అడ్డుకుంటున్నారని చెప్పారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం 1800 మందికి దళిత బంధు నిధులను మంజూరు చేసిందని అన్నారు. ఆ మంజూరు చేసిన నిధులను కూడా వాడుకోకుండా కాంగ్రెస్ సర్కారు నిలిపివేసిందని తెలిపారు.

తూకంలో తరుగు తీస్తే చర్యలు

మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

కొల్లాపూర్, నవంబర్ 24 : పండించిన వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకొచ్చే రైతులను తూకంలో తరుగులు తీస్తే చర్యలు తప్పవని రాష్ట్ర ఎక్సైజ్ పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం పెద్ద కొత్తపల్లి మండల పరిధిలోని సాతాపూర్, చంద్రకల్ గ్రామాల్లో ఐకేపీ ఆధ్వర్యంలో.. ఏర్పాటు చేసిన వరి కొనుగోలు కేంద్రాలను మంత్రి జూపల్లి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి జూపల్లి మాట్లాడుతూ.. ఆరుగాలం కష్టపడి రైతులు పండించిన వరి ధాన్యంకు ప్రభుత్వం మద్దతు ధర క్వింటాల్ కు రూ,2340,సన్నాలకు బోనస్ రూ,500లు చెల్లిస్తుందన్నారు. రైతులు పండించిన పంటను గ్రామాల్లో దళారీలకు అమ్మి మోసపోవద్దని మంత్రి జూపల్లి సూచించారు. ఈ నెల 27,28,29 తేదీల్లో కొల్లాపూర్ పట్టణంలో జరుగనున్న ఆర్ఐడీ,కళాశాల స్వర్ణోత్సవాలను పురస్కరించుకొని పట్టణం సుందరీకరణ కోసం హైద్రాబాద్ నుంచి తెప్పించిన ఎంతో ఖరీదైన వివిధ రకాల పూల మొక్కలను నాటుటకు పట్టణంలోని ఆర్డీవో కార్యాలయం ఆవరణలో సిద్దంగా ఉంచిన పూల మొక్కలను మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ఆదివారం ఉదయం పరిశీలించారు. అనంతరం ఆర్డీవో కార్యాలయం నుంచి మేయిన్ రోడ్డు డివైడర్ పొడవునా కాలినడకన ఎన్టీఆర్ చౌరస్తా వరకు మంత్రి జూపల్లి నడిచారు. గతంలో నాటిన అందహీనంగా ఉన్న మొక్కలను తొలగించాలని మున్సిపల్ అధికారులకు మంత్రి సూచించారు. దీంతో కూలీలతో పాత మొక్కలను తొలగింపు పనులు జరుగుతున్నాయి.

విశ్వశాంతి కోసం మోదీ ప్రయత్నం

- అభివృద్ధిని కొన్ని శక్తులు సంహించడంలేదు
- అరాచకాలు సృష్టించేందుకు చూస్తున్నారు
- విశ్వగురువు కోసం అందరూ కలిసి పని చేయాలి
- లోక్‌మంథన్ ముగింపు వేడుకల్లో కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నవంబర్24: హైదరాబాద్‌లోని హైటెక్ సిటీ శిల్పకళా వేదికలో ఆదివారం లోక్‌మంథన్-2024 కార్యక్రమం ముగింపు వేడుకలు నిర్వహించారు. నాలుగు రోజుల పాటు జరిగిన లోక్ మంథన్‌లో వివిధ దేశాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి విశిష్ట అతిథులుగా కేంద్ర మంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, గజేంద్ర సింగ్ షేకావత్, ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్‌రెడ్డి హాజరై మాట్లాడారు. దేశంలో ఆధ్యాత్మికత పెరుగుతుండడం, అభివృ ద్ధి జరుగుతుండడంతో కొన్ని శక్తులు సహిం చలేక పోతున్నాయని అన్నారు. అరాచకాన్ని సృష్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయని వెల్లడిం చారు. దేశాల మధ్య యుద్ధాలు జరుగుతున్న సమయంలో అంతర్జాతీయ వేదికలపై విశ్వ శాంతి కోసం మోడీ ప్రయత్నిస్తున్నారని తెలిపా రు. దేశాన్ని విశ్వగురువుగా చేయడం కోసం అందరం కలిసి ముందుకు వెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు.

భిన్నత్వంలో కూడా ఏకత్వం ఉంది : మోహన్ భాగవత్

ఏకత అనేది శాశ్వతం.. భిన్నత్వం లో కూడా ఏకత్వం ఉందని ఆర్ఎస్ఎస్ సర్ సంఘ్ చాలక్ మోహన్ భగవత్ అన్నారు. వాళ్ల గ్రౌండ్ లోకి వెళ్లి ఆడడం కాదు.. మన గ్రౌండ్ లోకి ప్రపంచాన్ని తీసుకురావాలన్నారు. ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ పై నైతికత పై చర్చ జరుగుతుందని, మనిషి బుద్ధి, హృదయంపై దాన్ని ఉపయోగించుకునే విధానం ఉంటుందన్నారు. మంచి బుద్ధి, హృదయాన్ని ఇచ్చేది భారతీయ సంస్కృతి అని, మనం ఎవరికి శత్రువులం కాదు.. ఎవరు మనకు శత్రువులు కారన్నారు. సంతోషాన్ని బయట వెతుక్కుంటూ ఉన్నారని, మన పూర్వీకులు సంతోషం మనలో ఉందని వందల సంవత్సరాల క్రితమే చెప్పారు! అని ఆయన అన్నారు. రుషుల ఆలోచనలో ఇది సనాతన దేశం, మన పూర్వీకుల దగ్గర సంస్కారం ఉండేది, కాబట్టి వ్యవహారం ఉండేది! అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

నా కోరిక తీర్చు

- నీ భర్తతో గొడవ పరిష్కరిస్తా..
- మహిళకు హయత్‌నగర్ ఎస్సై వేధింపులు

హయత్‌నగర్, నవంబర్ 24 : భర్త వేధింపులు భరించలేక ఫిర్యాదు చేసేందుకు పోలీసుల దగ్గరకు వెళ్తే ఓ ఎస్సై దుర్మార్గంగా ప్రవర్తించాడు. భర్తతో ఉన్న విభేదాలను పరిష్కరించాలంటే.. తన కోరిక తీర్చాలని బలవంతపెట్టాడు. ఎవరూ లేనప్పుడు చెబితే ఇంటికి వస్తానంటూ నిత్యం వాట్సాప్‌లో కాల్ చేసి ఆమెకు వేధింపులకు గురిచేశాడు. హైదరాబాద్‌లోని హయత్ నగర్ పీఎస్ పరిధిలో జరిగిన ఈ ఘటన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఓ మహిళ.. తన భర్త వేధిస్తున్నాడని ఫిర్యాదు చేసేందుకు 40 రోజుల క్రితం హయత్‌నగర్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లింది. అయితే సదరు మహిళపై కన్నేసిన ఎస్సై సైదులు ఆమె ఫోన్ నంబర్ తీసుకున్నాడు. అప్పట్నుంచి ఆమెను కాల్ చేసి వేధించడం మొదలుపెట్టారు. నీ భర్తతో ఉన్న సమస్యను పరిష్కరిస్తా.. నా కోరిక తీర్చాలంటూ బలవంతపెట్టాడు. ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో చెప్ప వస్తానంటూ వాట్సాప్ కాల్ చేస్తూ వేధింపులకు గురిచేశాడు. ఎస్సై వేధింపులపై సీపీకి ఆమె ఫిర్యాదు చేసింది. దీంతో ఆ మహిళను ఎస్సై పోలీస్ స్టేషన్ పిలిపించి బెదిరింపులకు దిగాడు.

ఢిల్లీ బాటలో హైదరాబాద్..

పడిపోయిన ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ !

హైదరాబాద్ : నగరంలో పరిస్థితి చేయి దాటిపోతోందని వాతావరణ పరిశోధకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే ఢిల్లీ మెట్రో నగరంలో అమలు చేస్తోన్న సరి, బేసి సంఖ్యల విధానాలను ఇక్కడ పాటించక తప్పదన్న వ్యాఖ్యలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. పెరిగిపోయిన కాలుష్యంతో ఢిల్లీలో ఇప్పటికే పాఠశాలలకు సెలవులు ప్రకటించగా కొన్ని ప్రభుత్వ శాఖల ఉద్యోగులను, సాఫ్ట్‌వేర్ ప్రతినిధులను ఇంటి నుంచి పని చేయాలని ఢిల్లీ సర్కార్ ఆదేశించిన సంగతి తెలిసిందే. కాగా హైదారాబాద్ నగరంలో ఆదివారం ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ ఒక్కసారిగా పడిపోయిందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కూకట్‌పల్లి, మూసాపేట్, బాలానగర్, నాంపల్లి, మెహదీపట్నంలో గాలి కాలుష్యం ప్రమాదకర స్థాయికి చేరిందని నివేదికలు పేర్కొన్నాయి.ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ 300 దాటిందని, ఇది ప్రమాదకర సూచనను తెలియజేస్తోందని ఈ రంగ నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే తీవ్ర చలితో చిన్నారులు, వయోవృద్ధులు గడగడలాడుతుండగా తాజాగా కాలుష్యం పెరిగిపోవడంతో హైదారాబాద్‌లో నెలకొన్న వాతావరణం తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి చేసే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు.

బకాయిలు పెట్టేసి.. ఇప్పుడు నీతులు చెబుతావా జగన్?

మంత్రి నారా లోకేశ్ కౌంటర్

అమరావతి : చిన్న పిల్లల చిక్కీల్లో కూడా డబ్బులు మింగేసిన వైకాపా అధినేత జగన్ రెడ్డి సుద్ధపూసలా కబుర్లు చెప్పడం వింతగా ఉందని విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ మండిపడ్డారు. అమరావతి: చిన్న పిల్లల చిక్కీల్లో కూడా డబ్బులు మింగేసిన వైకాపా అధినేత జగన్ రెడ్డి సుద్ధపూసలా కబుర్లు చెప్పడం వింతగా ఉందని విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ మండిపడ్డారు. విద్యార్థుల జీవితాలతో కూటమి ప్రభుత్వం చెలగాటమాడుతోందన్న జగన్ విమర్శలపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రూ.6,500 కోట్ల బోధనా ఫీజులబకాయిలను కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత తీర్చిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. విద్యా దీవెన, వసతి దీవెన పేరుతో రూ.3,500 కోట్లు బకాయిలు పెట్టడంతో సర్టిఫికెట్లు రాక లక్షలాది మంది విద్యార్థులు ఇబ్బందులు పడ్డారని గుర్తు చేశారు. అధికారంలోకి రాగానే ఆ సమస్యను పరిష్కరించామన్నారు. గత ప్రభుత్వం చేతగానితనంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలల నుంచి నాలుగు లక్షల మంది విద్యార్థులు వెళ్లిపోవడం వాస్తవం కాదా? అని నిలదీశారు. 'నాడు-నేడు' అంటూ పీక్ పబ్లిసిటీ చేసుకున్న జగన్ అండ్ కో పాఠశాలల్లో బల్లలు, తాగునీరు, టాయిలెట్లు వంటి కనీస సౌకర్యాలూ కల్పించలేదని ధ్వజమెత్తారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక సదు-పాయాల కల్పనకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని లోకేశ్ తెలిపారు.విద్యా ప్రమాణాలు మెరుగుపరిచేందుకు 16వేలకు పైగా ఉపాధ్యాయ పోస్టులను భర్తీ చేస్తున్నట్లు 'ఎక్స్' వేదికగా పేర్కొన్నారు. సంస్కరణలతో మన విద్యా వ్యవస్థను దేశంలోనే నంబర్ వన్‌గా నిలబెట్టడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

ఆర్టీసీ బస్సులో ఉరేసుకుని యువకుడి ఆత్మహత్య

రేణిగుంట: ఆర్టీసీ బస్సులో ఉరేసుకుని ఓ యువకుడు మృతిచెందాడు. ఈ ఘటన తిరుపతి జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. బస్సు ఏర్పేడు సమీపంలోకి వచ్చినప్పుడు ఈ ఘటన జరిగినట్లు సమాచారం. రేణిగుంట వద్ద కండక్టర్ దీన్ని గుర్తించారు. బస్సులో చివరి సీటు వద్ద ఉన్న హ్యాంగర్‌కు ఉరేసుకుని చనిపోయినట్లు గమనించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఆ సమయంలో బస్సులో ముగ్గురు ప్రయాణికులు ఉన్నారు. రేణిగుంట పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మృతిచెందిన యువకుడి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.

డిసెంబర్‌లో పెళ్లి ముహూర్తాలు

వివాహ వేడుక ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఓ మధురానుభూతి. అందుకే అందరూ మెచ్చుకునేలా, పదికాలాలు గుర్తుండి పోయేలా వైభవంగా జరుపుకోవాలని భావిస్తారు. అందుకు తగ్గట్లే ఏర్పాట్లు చేసుకుంటారు. బంధువులందరి సమక్షంలో ఆనందంగా పెళ్లి కార్యక్రమం జరుపుకుంటారు. దీంతో ఫంక్షన్ హాళ్లు, పురోహితులకు, మంగళ వాయిద్యాలు, ఫుడ్ క్యాటరింగ్, డెకరేషన్, ఫొటోగ్రాఫర్లకు, షామియానా , పూలదండలు, తదితర వ్యాపారులకు ఈ కొన్ని రోజులు చేతి నిండా పని దొరకనుంది. నవంబర్‌లో పెళ్లి సందడి నెలకొంది. మళ్లీ ముహూర్తాల సందడి మొదలైంది. ఈ క్రమంలో వచ్చే నెల డిసెంబర్‌లో కూడా పెళ్లిళ్లకు శుభ ముహూర్తాలు ఉన్నాయని పురోహితులు తెలిపారు. దీంతో పల్లె, పట్టణం అన్న తేడా లేకుండా పెళ్లి బజాలు మోగనున్నాయి. పెళ్లిళ్లు, గృహప్రవేశాలు తదితర శుభకార్యాలతో ఊరువాడ కళకళలాడనున్నాయి. డిసెంబర్(మార్గశిర)లో పెళ్లి బాజాలు మోగనున్నాయి. ఈ నెలలో బలమైన ముహూర్తాలు ఉన్నాయని పురోహితులు, సిద్ధాంతులు చెబుతున్నారు. డిసెంబర్ 4, 5, 6, 7, 10, 11, 14, 20, 22, 24, 25 తేదీల్లో శుభ ముహూర్తాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. దీంతో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భారీ సంఖ్యలో వివాహాలు జరుగుతాయి. ఇక జనవరిలో మంచి ముహూర్తాలు లేవు. జనవరి 31 నుంచి మార్చి 4 వరకు మాఘమాసంలో శుభకార్యాలకు ముహూర్తాలు ఉన్నాయి.

పంట పొలాల్లోకి దూసుకెళ్లిన సూపర్ లగ్జరీ బస్సు

తోట్లవల్లూరు: కృష్ణా జిల్లా తోట్ల వల్లూరులో ఆర్టీసీ బస్సుకు పెను ప్రమాదం తప్పింది. కృష్ణా నది ఎడమ కరకట్టపై నుంచి సూపర్ లగ్జరీ బస్సు అదుపు తప్పి పంట పొలాల్లోకి దూసుకెళ్లిన ఘటన ఐలూరు గ్రామ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు, స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. అవనిగడ్డ నుంచి విజయవాడ వెళ్తున్న సూపర్ లగ్జరీ బస్సు ఐలూరు గ్రామ సమీపంలో రోడ్డుపై గుంతలు ఉండటంతో అదుపు తప్పింది. ఈ క్రమంలో కరకట్ట మీద నుంచి పెద్ద చెట్టును ఢీకొట్టి.. పంట పొలాల్లోకి దూసుకెళ్లి ఆగింది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 37మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. ఈ ఘటనతో వారంతా భయాందోళనకు గురయ్యారు. ఒక్కసారిగా పెద్ద శబ్దం రావడంతో అక్కడ పొలాల్లో పనిచేస్తున్న రైతులు, కూలీలు హుటాహుటిన బస్సు వద్దకు పరుగెత్తుకొని వచ్చారు. ప్రయాణికులకు స్వల్ప గాయాలు మినహా ఎవరికీ అపాయం లేకపోవడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ప్రమాదంలో బస్సు ముందు భాగం పాక్షికంగా ధ్వంసమైంది. సమాచారం తెలుసుకున్న ఎస్సై అర్జునరాజు తమ సిబ్బందితో ఘటనా స్థలానికి వచ్చి వివరాలు సేకరించారు. ప్రమాదం ఎలా జరిగిందో విచారించారు. ప్రయాణికులను మరో బస్సులో ఎక్కించి విజయవాడకు పంపించారు.

ఘనంగా గౌడ కులస్తుల వనభోజనాలు

11వ వార్షిక కార్తీక వనభోజన మహోత్సవం

కీసర, నవంబర్ 24 (నేటి ప్రస్థానం) : గౌడ ఫ్రెండ్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నాగారం మునిస్పాలిటీ రాంపల్లి చౌరస్తా సువర్ణ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆదివారం 11వ వార్షిక కార్తీక మాస వనభోజన కార్యక్రమాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆల్ ఇండియా గౌడ సంఘం జనరల్ సెక్రెటరీ కోళ్ల ఈశ్వర ప్రసాద్ గౌడ్, మాజీ ఈసీఐఎల్ జి.ఎమ్.శ్రీనివాస్ గౌడ్, డాక్టర్ సత్యగౌడ్, టిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గూడూరు ఆంజనేయులుగౌడ్, కౌన్సిలర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ వార్డు సభ్యులు చిన్నంరాజు సాయినాథ్ గౌడ్, హరిగౌడ్ (నరసింహ గౌడ్)నరేష్ గౌడ్ లు ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరైనారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి గౌడ కులస్తుల వనభోజన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెసిడెంట్ జొన్న రామకృష్ణ గౌడ్,జనరల్ సెక్రటరీ మరీదు ఆంజనేయ వరప్రసాద్ గౌడ్,వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ నారగం ఉమాశంకర్ గౌడ్,వైస్ ప్రెసిడెంట్ రావెల్ కోరి నరసింహగౌడ్, ఆర్గనైజేషన్ సెక్రటరీలు పరుచూరి వెంకటేష్ గౌడ్,బత్తిని వీరన్న గౌడ్, అయినవల్లి దుర్గాప్రసాద్ గౌడ్, గుండాల నాగరాజుగౌడ్, శివకుమార్గౌడ్, రామకృష్ణ గౌడ్ (ఎన్.ఎఫ్. సి) గౌడ కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

డీర్ పార్క్ వాకర్స్ అసోషియేషన్ నూతన కమిటీ ఎన్నిక

గౌరవఅధ్యక్షులుగా జక్కా రవీందర్ రెడ్డి

వనస్థలిపురం,నవంబర్ 24 (నేటి ప్రస్థానం) : హరిణ వనస్థలి డీర్ పార్క్ వనస్థలి పురం ఆవరణ యందు ఉదయం ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం నందు వాకర్స్ అందరి సమక్షం లో "డీర్ పార్క్ వాకర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కమిటీ" ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. గౌరవాధ్యక్షులుగా జక్కా రవీందర్ రెడ్డి, డీర్ పార్క్ వాకర్స్ అధ్యక్షులు గా ముద్దం జగదీష్ యాదవ్,ప్రధాన కార్యదర్శి గా భీమిడి వెంకట్ రెడ్డి,కోశాధికారి గా మేకల రమణా రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు గా వేమిరెడ్డి సుభాష్ రెడ్డి, సామ వెంకట్ రెడ్డి, ఆవుల సత్య నారాయణ, తండ నర్సింహ్మా లతో పాటు సంయుక్త కార్యదర్శులు గా పల్లె ఆనంద్ రెడ్డి,పిసాటి వెంకట్ రెడ్డి,అంతటి సురేష్ గౌడ్,కర్నాటి యాదగిరి అలాగే వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా పెద్దిరెడ్డి మాణిక్య రెడ్డి, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీలు గా గోధు మగడ్డ ప్రశాంత్ రెడ్డి, బొర్ర ఉప్పల్ రెడ్డి, ముఖ్య సలహాదారుగా సదానంద రెడ్డి లు ఎన్నికయ్యారు. అధ్యక్షునిగా ఎన్నికైన ముద్దం జగదీష్ యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి భీమిడి వెంకట్ రెడ్డి లు మాట్లాడుతూ...పార్క్ లో ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా ఫారెస్ట్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కారానికి కృషిచేస్తామని, రాజకీయాలకు అతీతంగా అందరం సోదర భావంతో కలిసి మెలిసి ఉండేలా చూస్తామని తెలిపారు. అనంతరం నూతన కమిటీ సభ్యులకు పలువురు వాకర్స్ శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు.

ఈ చాయ్ తాగండి..
వారం రోజుల్లో బరువు తగ్గండిలా!

స్లిమ్‌గా, ఫిట్‌గా ఉండాలని చాలా మంది అమ్మాయిలు కోరుకుంటారు. కొంచెం లావుగా ఉన్నామని ఫీల్ అయ్యి.. బరువు తగ్గడానికి ప్లాన్ చేస్తుంటారు. ఈజీగా బరువు తగ్గాలని డైట్ ఫాలో కావడం, జిమ్‌కి వెళ్లడం, వాకింగ్, రన్నింగ్ వంటివి చేస్తారు. ఎన్ని నియమాలు చేసిన బరువు తగ్గరు. ఎందుకంటే ఈరోజుల్లో చాలా మంది ఫాస్ట్‌ఫుడ్స్ తినడం, పోషకాలు లేని పదార్థాలు తినడం వల్ల తొందరగా బరువు పెరుగుతున్నారు. బయట ఎక్కడ ఏం దొరికితే అదే తినడం వల్ల అనారోగ్యమైన కొవ్వులను శరీరంలో పెంచుకుంటున్నారు. దీనివల్ల ఊబకాయం, థైరాయిడ్ వంటి ప్రమాదకరమైన అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడుతున్నారు. ఇంట్లో వండిన ఫుడ్ నచ్చకపోవడం వల్ల కొందరు డైలీ బయట తినడానికే ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. వర్క్ బిజీ, ఇంట్లో పనుల వల్ల బయట ఫుడ్ తింటున్నారు. తినాల్సిన బయట ఫుడ్ అంతా తినేస్తున్నారు. మళ్లీ బరువు పెరిగిన తర్వాత తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. అయితే అమ్మాయిలు సులువుగా బరువు తగ్గాలంటే తిండి మానేయడం, జిమ్ వంటివి మాత్రమే చేయక్కర్లేదు. ఉదయం లేచిన వెంటనే ఈ టీని తాగితే ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు. ఇంతకీ ఆ టీ ఏంటి? ఎలా తాగితే బరువు తగ్గుతారో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. ఉదయం లేచిన వెంటనే ఎక్కువ శాతం మంది టీ తాగుతుంటారు. టీ, కాఫీ వంటివి కాకుండా అల్లం, దాల్చిన చెక్క, నిమ్మకాయలతో కలిపిన టీని తయారు చేసి తాగితే ఈజీగా వారం రోజుల్లోనే బరువు తగ్గుతారు. ఒక పాత్రలో గ్లాసు నీరు వేసి అందులో అల్లం, దాల్చిన చెక్క, నిమ్మకాయలు వేసి బాగా మరగనివ్వాలి. ఇందులో షుగర్ వేయకూడదు. ఆ మూడిరటిని నీరు పీల్చిన తర్వాత వడబోసి తాగాలి. ఇలా డైలీ రోజు ఉదయం చేస్తే తప్పకుండా బరువు తగ్గుతారు. దీనివల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా ఉండవు. ఈ టీని తాగడం వల్ల కేవలం బరువు మాత్రమే తగ్గకుండా జీవ క్రియ కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దాల్చిన చెక్కలోని థర్మోజెనిక్ లక్షణాలు జీవక్రియ రేటును పెంచుతాయి. అలాగే కొవ్వును తగ్గించడంలో బాగా ఉపయోగపడతాయి. కొందరు బరువు తగ్గాలని పూర్తిగా తినడం మానేస్తారు. అలాంటి వారికి కూడా ఈ టీ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ టీలో వాడే అల్లం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే ఉబ్బరం, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి కూడా విముక్తి కలిగిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని చాలా మంది ఆహారం తినడం మానేస్తారు. దీంతో ఆకలిని కంట్రోల్ చేసుకోలేరు. దీనివల్ల గ్యాస్ట్రిక్, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు.

నిద్రపోయే ముందు ఈ చిన్న ముక్క తిన్నారో..

కొబ్బరి ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరి నీరు, ముక్కలు కూడా ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ మంది కొబ్బరి నీరు తాగడానికి ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు. డైలీ కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉండటంతో పాటు బాడీ వేడి కాకుండా ఉంటుంది. దీర్ఘకాలికంగా ఇబ్బంది పడుతున్న సమస్యల నుంచి కూడా విముక్తి కల్పించడంలో కూడా కొబ్బరి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. కొందరు ఈ కొబ్బరితో పచ్చడి కూడా చేస్తారు. ఈ పచ్చడి తినడానికి రుచిగా ఉండటంతో పాటు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని తింటారు. అయితే అందరు ఎక్కువగా పచ్చి కొబ్బరిని మాత్రమే వినియోగిస్తారు. కానీ ఎండు కొబ్బరిని వినియోగించే వారు చాలా తక్కువగా ఉంటారు. ఈ ఎండు కొబ్బరిని తింటే బోలెడన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కానీ వీటిని చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే తింటారు. దీర్ఘకాలికంగా అనారోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారు తప్పకుండా ఎండు కొబ్బరిని డైట్‌లో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా నిద్రపోయే ముందు ఎండు కొబ్బరి చిన్న ముక్కను తింటే అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. మరి నిద్రపోయే ముందు ఎండు కొబ్బరి తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం. పచ్చి కొబ్బరిలాగే ఎండు కొబ్బరి కూడా తినడానికి చాలా రుచిగా ఉంటుంది. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికి నచ్చుతుంది. కానీ చాలా తక్కువ మంది వీటిని తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఇందులో పొటాషియం, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటివి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో బాగా ఉపయోగపడతాయి. ముఖ్యంగా నిద్రలేమితో బాధపడేవారు పడుకునే ముందు చిన్న ముక్క ఎండు కొబ్బరిని తింటే హాయిగా నిద్రపోతారు. అసలు నిద్రలేమి మీ దరిదాపుల్లో కూడా ఉండదు. కొందరు గ్యాస్ట్రిక్, కడుపులో మంట, అజీర్ణం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. ఇలాంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి చెందాలంటే నిద్రపోవడానికి అరగంట ముందు చిన్న కొబ్బరి ముక్కను తినాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిని తాగితే తినే ఫుడ్ బాగా జీర్ణం అవుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ఎండు కొబ్బరిలో బాగా ఫైబర్ ఉంటుంది. దీనిని తినడం వల్ల మలబద్ధకం నుంచి పూర్తిగా విముక్తి చెందవచ్చు.

ప్యాకెట్ పాలను ఎక్కువ సమయం వేడి చేయడం ఎంత డేంజరో?

పాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిలో పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలంగా చేయడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. పూర్వం రోజుల్లో అయితే ప్రతి ఒక్కరి ఇంట్లో ఆవులు లేదా గేదెలు ఉండేవి. వీటిని పెంచుకోవడం వల్ల నాణ్యమైన పాలు తాగడంతో పాటు పెరుగు, నెయ్యి కూడా చేసుకునేవారు. ముఖ్యంగా హిందువులు ఆవులను పూజిస్తారు. ఈ రెండు కారణాల వల్ల గోవులను పెంచుకునేవారు. కానీ ఈ రోజుల్లో ఎక్కడ చూసిన ఆవులు పెంచుకునే వారు కనిపించరు. ముఖ్యంగా పట్టణాల్లో అయితే కష్టమే. ఒకవేళ కనిపించిన వాటికి మందులు, ఇంజెక్షన్లు ఇచ్చి పెంచుతున్నారు. పూర్వం రోజుల్లో స్వతహాగా ఆవులు గర్భం దాల్చితే.. ఈ రోజుల్లో ఇంజెక్షన్ల ద్వారా అవి గర్భం దాల్చుతున్నాయి. దీనివల్ల పాలలో కూడా కల్తీ ఏర్పడుతుంది. ప్రస్తుతం రోజుల్లో చాలా మంది ప్యాకెట్ పాలనే ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. కొందరు డబ్బుల కోసం ఈ పాలను కూడా కల్తీ చేస్తున్నారు. ఈ మధ్య కాలంలో కల్తీ పాలు వార్తలు కూడా వింటూనే ఉంటున్నాం. అయితే స్వచ్ఛమైన పాలు దొరకకపోవడంతో కొందరు ప్యాకెట్ పాలు వాడుతున్నారు. వీటిని వాడటం వల్ల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలు కంటే నష్టాలే ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. అయితే ప్యాకెట్ పాలు వాడేటప్పుడు కొందరు కొన్ని తప్పులు చేస్తుంటారు. వీటివల్ల అనారోగ్య సమస్యలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. మరి ఈ ప్యాకెట్ పాల విషయంలో చేయకూడని ఆ తప్పులేంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. పాలలో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దవాళ్ల వరకు అందరూ తాగుతారు. పాలను తాగడం వల్ల ఎముకలు బలంగా తయారై ఆరోగ్యంగా ఉంటారని తాగుతారు. అయితే ఎక్కువ మంది ప్యాకెట్ పాలను వినియోగిస్తున్నారు. ఈ ప్యాకెట్ పాల నుంచి మీగడ రావాలని లేదా పాలు బాగా మరగాలని కొందరు ఎక్కువ సమయం వీటిని వేడి చేస్తారు. ప్యాకెట్ పాలను ఎక్కువ సమయం ఇలా వేడి చేయడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సహజంగా దొరికే ఆవు లేదా గేదె పాలను వేడి చేయాలి. లేకపోతే అందులో బ్యాక్టీరియా ఉండిపోతుంది. కానీ ప్యాకెట్ పాలను ఎక్కువ సమయం వేడి చేయడం వల్ల అందులోని పోషకాలు శరీరానికి అందవు.

ఐపీఎల్ వేలం

రిషభ్ పంత్‌కు రికార్డు ధర

రూ.27 కోట్లకు సొంతం చేసుకున్న లఖ్‌నవూ

శ్రేయస్‌ను రూ.26.75 కోట్లకు కొనుగోలు చేసుకున్న పంజాబ్ కింగ్స్

ఐపీఎల్ వేలంలో భారత యువ ఆటగాడు రిషభ్ పంత్‌పై కాసుల వర్షం కురిసింది. అతను ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యధిక ధర దక్కించుకున్న ఆటగాడిగా నిలిచాడు. లఖ్‌నవూ ఏకంగా రూ.27 కోట్లకు సొంతం చేసుకుంది. పంత్ కోసం లఖ్‌నవూ, బెంగళూరు తీవ్రంగా పోటీపడ్డాయి. చివరకు లఖ్‌నవూ రికార్డు ధరకు అతడిని దక్కించుకుంది. టీమ్‌ఇండియా బ్యాటర్ శ్రేయస్ అయ్యర్ కూడా భారీ ధర పలికాడు. శ్రేయస్‌ను పంజాబ్ కింగ్స్ రూ.26.75 కోట్లకు సొంతం చేసుకుంది. కనీస ధర రూ.2 కోట్లు ఉన్న అతడి కోసం కోల్‌కతా, దిల్లీ పోటీపడ్డాయి. తర్వాత పంజాబ్ రేసులోకి వచ్చింది. చివరకు రూ.26.75 కోట్లకు పంజాబ్ కింగ్స్ సొంతం చేసుకుంది. కనీస ధర రూ.2 కోట్లు ఉన్న భారత పేసర్ అర్ష్‌దీప్ సింగ్‌ను రూ.18 కోట్లకు పంజాబ్ కింగ్స్ దక్కించుకుంది. మొదట్లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, దిల్లీ క్యాపిటల్స్ అతడి కోసం తీవ్రంగా పోటీ పడ్డాయి. మధ్యలో గుజరాత్, బెంగళూరు, రాజస్థాన్ కూడా అతడి కోసం బిడ్

వేశాయి. ఆ తర్వాత సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్, పంజాబ్ కింగ్స్ రంగంలోకి దిగాయి. చివరకు

అర్ష్‌దీప్‌ను రూ.18 కోట్లకు కొనుగోలు చేసుకున్న సన్‌రైజర్స్

పంజాబ్ ఆ ధరకు అర్ష్‌దీప్‌ను ఆర్టీఎంతో తీసుకుంది. యువ వికెట్‌కీపర్ జితేశ్ శర్మ (బెంగళూరు- రూ.11 కోట్లు), పేసర్ నటరాజన్ (దిల్లీ- రూ.10.75 కోట్లు)కూ అంచనాలకు మించిన ధర దక్కింది. సీనియర్ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ రూ.9.75 కోట్లకు పాత జట్టు చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ సొంతమయ్యాడు. విదేశీ క్రికెటర్లలో బట్లర్ (గుజరాత్- రూ.15.75 కోట్లు), హేజిల్‌వుడ్ (బెంగళూరు- రూ.12.50 కోట్లు), ఆర్చర్ (రాజస్థాన్- రూ.12.50 కోట్లు), బౌల్ట్ (ముంబయి- రూ.12.50 కోట్లు), ఫిల్ సాల్ట్ (బెంగళూరు- రూ.11.50 కోట్లు), స్టొయినిస్ (పంజాబ్- రూ.11 కోట్లు), రబాడ (గుజరాత్- రూ.10.75 కోట్లు), నూర్ అహ్మద్ (చెన్నై- రూ.10 కోట్లు)కు ఎక్కువ ధర దక్కింది.

వెంకటేశ్ అయ్యర్‌కు జాక్‌పాట్:

పేస్ ఆల్‌రౌండర్ వెంకటేశ్ అయ్యర్ జాక్‌పాట్ కొట్టాడు. అతణ్ని అట్టిపెట్టుకోని కోల్‌కతా వేలంలో అనూహ్య ధర చెల్లించి తిరిగి సొంతం చేసుకుంది. గత సీజన్‌లో రూ.8 కోట్లు పొందిన అతను ఇప్పుడు ఏకంగా రూ.23.75 కోట్లు ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. చాహల్ కోసం ఊహించని విధంగా పంజాబ్ కింగ్స్ రూ.18 కోట్లు ఖర్చు చేసింది. తొలి రోజు మొదట వేలానికి వచ్చిన పేసర్ అర్ష్‌దీప్ సింగ్‌కూ మంచి ధర లభించింది. రూ.18 కోట్లకు అతణ్ని పంజాబ్ కింగ్స్ తిరిగి సొంతం చేసుకుంది.

గుజరాత్‌కు సిరాజ్

2018 నుంచి ఈ ఏడాది వరకూ ఆర్సీబీకి ఆడిన హైదరాబాద్ పేసర్ మహమ్మద్ సిరాజ్ వచ్చే సీజన్ నుంచి గుజరాత్ టైటాన్స్ తరపున బరిలో దిగబోతున్నాడు. ఈ టీమ్‌ఇండియా ఫాస్ట్‌బౌలర్ కోసం గుజరాత్ రూ.12.25 కోట్లు ఖర్చు చేసింది. మరోవైపు ఇషాన్ కిషన్ (రూ.11.25 కోట్లు), మహమ్మద్ షమి (రూ.10 కోట్లు) కోసం సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ భారీగానే వెచ్చించింది. ఇక తొలి రోజు వేలంలో డేవిడ్ వార్నర్, బెయిర్‌స్టో, దేవ్‌దత్ పడిక్కల్, పియూష్ చావ్లాను ఏ జట్టూ కొనుక్కోలేదు.

ఆస్ట్రేలియా టార్గెట్ @534 పరుగులు

సెంచరీలతో కదం తొక్కిన జైస్వాల్, కోహ్లి
ఆరంభంలోనే మూడు వికెట్లు కోల్పోయిన ఆసీస్

పెర్త్: బోర్డర్-గావస్కర్ ట్రోఫీలో భాగంగా పెర్త్ వేదికగా జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో ఆస్ట్రేలియాకు టీమ్‌ఇండియా 534 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. ఓవర్‌నైట్ స్కోరు 172/0తో మూడో రోజు ఆటను కొనసాగించిన భారత్.. రెండో ఇన్నింగ్స్‌ను 487/6 స్కోరు వద్ద డిక్లేర్డ్ చేసింది. యశస్వి జైస్వాల్ (161) దంచికొట్టగా.. విరాట్ కోహ్లి (100లిబీ 143 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) సెంచరీతో ఆకట్టుకున్నాడు. కేఎల్ రాహుల్ (77) పరుగులు చేశాడు. నితీశ్ రెడ్డి (38బీ 27 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) ఆకట్టుకున్నాడు. ఆసీస్ బౌలర్లలో నాథన్ లైయన్ రెండు, స్టార్క్, హేజిల్‌వుడ్, కమిన్స్, మిచెల్ మార్ష్ తలో వికెట్ పడగొట్టారు. కోహ్లి 16 నెలల తర్వాత టెస్టుల్లో శతకం బాదడం విశేషం. ఆస్ట్రేలియాలో కోహ్లికి ఏడో శతకం. కంగారుల గడ్డపై అత్యధిక సెంచరీలు చేసిన భారత ఆటగాడిగా విరాట్ రికార్డు సృష్టించాడు. ఇప్పటివరకు ఈ రికార్డు సచిన్ తెండూల్కర్ (6 సెంచరీలు) పేరిట ఉండేంది. ఈ సెంచరీతో సచిన్ రికార్డును కోహ్లి బ్రేక్ చేశాడు. సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన ఆసీస్‌కు భారత పేసర్లు ఆరంభంలోనే వరుస షాక్‌లు ఇచ్చారు. తొలి ఓవర్‌లోనే మెక్‌స్వీనీ (0)ని బుమ్రా వికెట్ల ముందు దొరకబుచ్చుకున్నాడు. నైట్ వాచ్‌మెన్‌గా వచ్చిన పాట్ కమిన్స్ (2) సిరాజ్ బౌలింగ్‌లో స్లిప్‌లో కోహ్లికి చిక్కాడు. మార్నస్ లబుషేన్ (3)ని బుమ్రా ఎల్బీడబ్ల్యూగా వెనక్కి పంపాడు. దీంతో ఆసీస్ 12/3తో పీకల్లోతు కష్టాల్లో పడటంతో, భారత్ మ్యాచ్‌పై పూర్తి పట్టు సాధించింది. నాలుగో రోజు ఆరంభంలోనే మరిన్ని వికెట్లు తీస్తే రెండు సెషన్లలోపే మ్యాచ్ ముగిసే అవకాశముంది.

పెర్త్‌కు చేరుకున్న రోహిత్ శర్మ

పెర్త్: భారత కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ ఆస్ట్రేలియాలో అడుగు పెట్టాడు. అతని భార్య రితికా మగబిడ్డకు జన్మనిచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో పెర్త్ వేదికగా జరుగుతున్న తొలి టెస్టుకు అందుబాటులో లేడు. రోహిత్ స్థానంలో జస్‌ప్రీత్ బుమ్రా సారథిగా వ్యవహరిస్తున్నాడు. తొలి టెస్టు మూడో రోజు ఆట జరుగుతున్న సమయంలోనే రోహిత్ పెర్త్‌కు చేరుకోవడం గమనార్హం. దీంతో రెండో టెస్టులో అతడు ఆటడం ఖాయమని తెలుస్తోంది. డిసెంబర్ 6 నుంచి 10 వరకు అడిలైడ్ వేదికగా ఆ మ్యాచ్ జరగనుంది. అంతకుముందే ప్రైమ్ మినిస్టర్స్ జట్టుతో కాన్‌బెర్రా వేదికగా వార్మప్ మ్యాచ్‌లో భారత్ ఆడనుంది. నవంబర్ 30 నుంచి డిసెంబర్ 1 వరకు రెండు రోజుల వార్మప్ మ్యాచ్‌లో రోహిత్ ఆడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. దీంతో ఆసీస్ పిచ్‌లపై అవగాహన తెచ్చుకొనేందుకు వీలుంటుంది.